



Programme de formation : Animateur Ces années incroyables

Marie-Josée Letarte (Sherbrooke - Québec) est professeure à l'Université de Sherbrooke, au département de psychoéducation de la Faculté d'éducation. Elle réalise ses recherches et enseigne dans le domaine des pratiques parentales, de l'évaluation et la dissémination de programme d'entraînement aux habiletés parentales, de la préparation scolaire et de la maltraitance. Elle anime le programme d'entraînement aux habiletés parentales The Incredible Years® depuis 2002, auprès de parents d'enfant ayant un déficit d'attention avec hyperactivité, de parents dont l'enfant présente des lacunes sur le plan de la préparation scolaire et des parents suivis en protection de l'enfance.

Audrey Goulhot Bolcato (Bourg en Bresse – Ain) coordonne le déploiement depuis 2019 et est formée à l'animation depuis 2017.

Horaires : 9h00 - 12h et 13h - 17h

Jour 1 :

Survivance du programme de Webster-Stratton
Facteurs de risques des familles et des enfants
Contenu du programme
Résultats des recherches
Rôles de l'animateur
Le jeu dirigé promeut les relations positives
Commentaires descriptifs, *coaching* scolaire et persévérance
Coaching émotionnel et social
Logistique : comment démarrer son premier groupe (recrutement, lieu, préparation de l'animateur en chef, service de garderie pour l'enfant, incitatifs)

Jour 2 :

Éloge du programme
Récompenses tangibles du programme : (routines et règles, imposer des limites)
Gestion des mauvais comportements : Suivi et ignorance
Maximiser les résultats (partenaires, jeu de rôles, devoirs, *buddy system*, collaboration entre l'école et la maison, « principes » de la formation, assurer la généralisation, grille *checklist* d'auto-supervision, préparation de la rencontre, terminer le groupe)

Jour 3 :

Gestion des mauvais comportements : Retrait pour se calmer
Gestion des mauvais comportements : Conséquences logiques

Jour 4 :

Résolution de problèmes
Évaluations hebdomadaires
Évaluations par soi et par les pairs
Supervision clinique
Évaluation d'une session

Jour 5 :

Présentation des outils
Organisation d'une session
Développement du programme
Évaluation de la formation
Certification

Développé par

