Formation M6 : Développer sa flexibilité relationnelle en couleur

1 jour

Dernière modification le 25 août 2021

Présentation

Vous rencontrez parfois des difficultés à bien communiquer avec certaines personnalités et vous souhaitez développer votre influence et votre souplesse relationnelle avec votre entourage professionnel, ainsi que gagner du temps et de l'efficacité dans votre communication interpersonnelle.

Objectifs de la formation

- Identifier sa « couleur » de communication et celle de ses partenaires.
- Reconnaître les attentes et les besoins de chaque style-couleur de communiquant (rouge, bleu, vert, jaune).
- Adapter sa communication et son attitude à chaque style.
- Résoudre des impasses relationnelles.

Public

- Cadre de direction, cadre fonctionnel et professionnel

Pré-requis

Connaissances professionnelles relatives à la fonction exercée.

Programme

- Le test et la découverte de son style de communication.
- La découverte des autres styles de communication.
- Les modes de prise de décision de chaque profil.
- L'adaptation pour entrer en relation avec chaque profil.
- L'entraînement à explorer sa propre zone d'inconfort.
- La construction d'une relation de confiance durable.
- La mise en place des plans d'actions individuels et collectifs.

Les plus de la formation

- Méthode pédagogique active, ludique, interrogative, expérientielle, pédagogie de la découverte.
- Mise en situation, remise d'outils, retours d'expériences.
- Diaporama et support apprenant, utilisation de paperboard, vidéoprojecteur et ordinateur portable.

Évaluation

- La validation des acquis se fait tout au long de la formation à travers des exercices d'application et des études de cas
- Un questionnaire d'évaluation des acquis est remis à chaque participant au terme de la formation

Formations complémentaires

- Bien-être au travail et prévention des risques psychosociaux - M7

Formation disponible en intra

Une formation intra c'est :

- Une analyse précise de votre demande
- Une proposition détaillée de formation
- Une formation planifiée en concertation avec le centre de formation

Sur devis seulement.

Organisme de formation enregistré
sous le numéro 11 75 54735 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

nexem.fr/formation
formation@nexem.fr
Tél : 01 55 45 33 02