

## Formation M7 : Bien-être au travail et prévention des risques psychosociaux

🕒 2 jours

📅 Dernière modification le 12 août 2022

### Présentation

Vous souhaitez améliorer le bien-être au travail de vos collaborateurs et ainsi développer leur potentiel. Vous souhaitez comprendre comment l'organisation du travail et le management peuvent contribuer à prévenir les risques psychosociaux (RPS). Vous avez besoin de mieux maîtriser le cadre légal de la prévention, mais aussi les modalités de la réparation.

### Objectifs de la formation

- ✓ Mieux comprendre les ressorts du bien être au travail
- ✓ Identifier les situations professionnelles qui exposent aux risques psychosociaux
- ✓ Appréhender les risques psychosociaux comme des risques professionnels et mieux connaître le cadre légal
- ✓ Reconnaître une démarche de prévention agissant sur les facteurs de risques psychosociaux

### Public

- ✓ Cadre de direction, cadre fonctionnel et professionnel en charge des RH  
Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

### Pré-requis

Connaissances professionnelles relatives à la fonction exercée.

### Programme

Que veut dire « être bien au travail » ?

Identifier les différentes catégories de RPS

➤ Apprendre à distinguer causes et effets

Quelles situations professionnelles exposent :

- Au stress
- A la violence interne (dont le harcèlement)
- Aux violences externes
- Aux rapports sociaux de grade
- Au sentiment d'inutilité ou de travail mal fait
- A la dissonance émotionnelle
- Au sentiment d'insécurité professionnelle

Connaître les conséquences des risques sur la santé

Connaître le cadre légal et savoir comment réparer quand les risques ont eu des effets ?

Reconnaître une démarche de prévention efficace

### Les plus de la formation

- ✓ Méthode pédagogique active, études de cas (séquences de films, extraits d'arbres des causes)
- ✓ Remise d'outils (supports INRS)
- ✓ Diaporama et support apprenant, utilisation de paperboard, vidéoprojecteur

## Évaluation

- ✓ La validation des acquis se fait tout au long de la formation à travers des exercices d'application et des études de cas
- ✓ Un questionnaire d'évaluation des acquis est remis à chaque participant au terme de la formation

## Formations complémentaires

- ✓ Développer sa flexibilité relationnelle en couleur - M6
- ✓ Engager une démarche de Qualité de vie au travail et des conditions de travail - RH16
- ✓ Élaborer et faire vivre son DUERP pour prévenir de manière efficace les risques professionnels - RH10

### Dates

#### En inter - Présentiel:

- ✓ Pas de session prévue prochainement

#### En inter - Distanciel:

- ✓ Pas de session prévue prochainement

## Formation disponible en intra

Une formation intra c'est :

- ✓ Une analyse précise de votre demande
- ✓ Une proposition détaillée de formation
- ✓ Une formation planifiée en concertation avec le centre de formation

Sur devis seulement.

Organisme de formation enregistré  
sous le numéro 11 75 54735 75.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

nexem.fr/formation  
formation@nexem.fr  
Tél : 01 55 45 33 02