

## Formation RH29 : Développer ses pratiques managériales pour prévenir et gérer les risques psychosociaux

🕒 1 jour

📅 Dernière modification le 18 août 2023

### Présentation

Vous voulez construire un socle commun en matière de prévention des risques professionnels. Comment intégrer la prévention des risques au quotidien ?

Cette formation vous permettra de partager un langage commun autour des risques psychosociaux (RPS), de prendre du recul sur les situations du quotidien et vous approprier certains leviers de prévention

### Objectifs de la formation

- ✓ Découvrir ce que sont les RPS, leurs symptômes et leurs causes profondes
- ✓ Apprendre à mieux détecter les signaux
- ✓ Savoir agir et alerter selon les situations
- ✓ Faire de la prévention au sein de votre équipe

### Public

- ✓ Encadrant, Manager, Direction des RH, responsable des RH, professionnel en charge des RH, Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

### Pré-requis

Aucun prérequis

### Programme

#### S'approprier les concepts clés des RPS

- Connaître le contexte législatif et les facteurs de RPS
- Distinguer les notions de stress, RPS, Qualité de vie aux travail (QVT)

#### Repérer les signes faibles et appréhender les situations

- De la difficulté à la souffrance : les enjeux d'alerte et d'alarme
- Les conséquences au niveau individuel et au niveau collectif

#### Savoir accueillir une personne en difficulté

- Comment aborder une personne en difficulté ?
- Comment mettre en place et suivre un plan d'action co construit ?
- Pratiquer l'écoute active, orienter les collaborateurs en souffrance vers les acteurs de la prévention

#### Appliquer les dispositifs de veille et d'alerte

- S'approprier les différents dispositifs et construire son plan d'actions
- Connaître les conditions de mise en œuvre et les facteurs clés de succès

#### Développer ses pratiques managériales pour agir sur les RPS

- Définir clairement le rôle et les responsabilités de chacun
- Ouvrir des temps d'échanges sur le travail et ajuster le fonctionnement de son équipe

- ✓ Développer le soutien et la cohésion de son équipe
- ✓ Encourager les signes de reconnaissance au sein de l'équipe

## Les plus de la formation

- ✓ Adaptabilité aux réalités du terrain et aux participants, une approche personnalisée au contexte
- ✓ Une mise en pratique in situ permanente
- ✓ Cas illustrant différentes situations connectées à la thématique
- ✓ Méthode pédagogique active, expositive, ludique, interrogative, démonstrative

## Évaluation

- ✓ La validation des acquis se fait tout au long de la formation à travers des exercices d'application et des études de cas
- ✓ Un questionnaire d'évaluation des acquis est remis à chaque participant au terme de la formation

## Formations complémentaires

- ✓ Manager la prévention des risques professionnels - RH25

### Dates

#### En inter - Présentiel:

- ✓ Pas de session prévue prochainement

#### En inter - Distanciel:

- ✓ Pas de session prévue prochainement

## Formation disponible en intra

Une formation intra c'est :

- ✓ Une analyse précise de votre demande
- ✓ Une proposition détaillée de formation
- ✓ Une formation planifiée en concertation avec le centre de formation

Sur devis seulement.

Organisme de formation enregistré  
sous le numéro 11 75 54735 75.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

nexem.fr/formation  
formation@nexem.fr  
Tél : 01 55 45 33 02