

## Formation M16 : Manager les risques psychosociaux

🕒 1 jour

📅 Dernière modification le 6 septembre 2024

### Présentation

La démarche de prévention des risques psychosociaux (RPS) est une obligation de l'employeur ; pourtant il n'existe pas de solutions toutes faites pour les réduire. Les leviers sont à chercher collectivement et collégialement pour la rendre efficace et durable.

Identifier les risques psychosociaux (RPS) au sein de votre organisation est un enjeu central de prévention de la santé mentale. Renforcer ses connaissances sur le sujet est la première étape pour partager in langage commun, prendre du recul sur les situations et développer les pratiques managériales de vos équipes.

### Objectifs de la formation

- ✓ Découvrir ce que sont les RPS, leurs symptômes et leurs causes profondes
- ✓ Apprendre à mieux détecter les signaux
- ✓ Savoir agir et alerter selon les situations
- ✓ Faire de la prévention au sein de votre équipe

### Public

- ✓ Encadrant, Manager, Direction des RH, responsable des RH, professionnel en charge des RH, Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

### Pré-requis

Aucun prérequis

### Programme

#### S'approprier les concepts clés des RPS

- Connaître le contexte législatif et les facteurs de RPS
- Distinguer les notions de stress, RPS, Qualité de vie et conditions de travail (QVCT)

#### Repérer les signes faibles et appréhender les situations

- De la difficulté à la souffrance : les enjeux d'alerte et d'alarme
- Les conséquences au niveau individuel et au niveau collectif

#### Savoir accueillir une personne en difficulté

- Comment aborder une personne en difficulté ?
- Comment mettre en place et suivre un plan d'action co construit ?
- Pratiquer l'écoute active, orienter les collaborateurs en souffrance vers les acteurs de la prévention

#### Appliquer les dispositifs de veille et d'alerte

- S'approprier les différents dispositifs et construire son plan d'actions
- Connaître les conditions de mise en œuvre et les facteurs clés de succès

#### Développer ses pratiques managériales pour agir sur les RPS

- Définir clairement le rôle et les responsabilités de chacun
- Ouvrir des temps d'échanges sur le travail et ajuster le fonctionnement de son équipe

- ✓ Développer le soutien et la cohésion de son équipe
- ✓ Encourager les signes de reconnaissance au sein de l'équipe

## Les plus de la formation

- ✓ Adaptabilité aux réalités du terrain et aux participants, une approche personnalisée au contexte
- ✓ Une mise en pratique in situ permanente
- ✓ Cas illustrant différentes situations connectées à la thématique
- ✓ Méthode pédagogique active, expositive, ludique, interrogative, démonstrative

## Évaluation

- ✓ La validation des acquis se fait tout au long de la formation à travers des exercices d'application et des études de cas
- ✓ Un questionnaire d'évaluation des acquis est remis à chaque participant au terme de la formation

## Formations complémentaires

- ✓ Evaluer et prévenir les risques professionnels - RH25

### Dates

#### En inter - Présentiel:

- ✓ 2 juin 2025 à Paris

#### En inter - Distanciel:

- ✓ Pas de session prévue prochainement

### Tarifs

#### En inter - Présentiel

Adhérents

**360 €** nets de taxes par personne (déjeuner offert).

Non-adhérents

**470 €** nets de taxes par personne (déjeuner offert).

## Formation disponible en intra

Une formation intra c'est :

- ✓ Une analyse précise de votre demande
- ✓ Une proposition détaillée de formation
- ✓ Une formation planifiée en concertation avec le centre de formation

Sur devis seulement.

Organisme de formation enregistré  
sous le numéro 11 75 54735 75.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

[nexem.fr/formation](http://nexem.fr/formation)  
[formation@nexem.fr](mailto:formation@nexem.fr)  
Tél : 01 55 45 33 02